



# TRIATHLON BENJAMIN(E)S - POUSSIN(E)S 2

Stade Louis Frébault - Arcueil

DIMANCHE 18 OCTOBRE 2009

RAPPEL: Inscription des participants jusqu'au mercredi 14 OCTOBRE 2009

9h30 Ouverture du secrétariat, Formation du jury et Confirmation des engagements

10h15 Mise en place des jurys et Clôture des confirmations d'inscriptions

	<u>BEF</u>	<u>POF</u>	<u>BEM</u>	<u>POM</u>	<u>JURY A</u>	<u>JURY B</u>	<u>JURY C</u>	<u>JURY D</u>	<u>JURY E</u>	<u>JURY F</u>
10h30		50m			<u>Hauteur</u> BEM	<u>Longueur</u> BEM	<u>Longueur</u> BEM	<u>Poids</u> BEF	<u>Disque</u> BEF	<u>Javelot</u> BEF
				50m						
		50 Haies								
				50 Haies						
11h30	50 Haies				<u>Hauteur</u> POM	<u>Longueur</u> POM	<u>Triple-saut</u> BEM + POM	<u>Poids</u> POF	<u>Disque</u> POF	<u>Javelot</u> POF
			50 Haies							
	50m									
12h15	100m									
13h30			100m		<u>Hauteur</u> BEF	<u>Longueur</u> BEF	<u>Longueur</u> BEF	<u>Poids</u> BEM	<u>Disque</u> BEM	<u>Javelot</u> BEM
			50m							
14h30	1000m	1000m			<u>Hauteur</u> POF	<u>Longueur</u> POF	<u>Triple-saut</u> BEF + POF	<u>Poids</u> POM	<u>Disque</u> POM	<u>Javelot</u> POM
			1000m	1000m						
	Marche	Marche	Marche	Marche						
15h30	4 X 60				Passage 1	Passage 1	Passage 2	Passage 2	Passage 3	Passage 3
			4 X 60							
16h15	Fin									

Triathlon : 1 course - 1 saut - 1 lancer